

WHITE CHESTNUT



La descrizione del dr. Bach: "E' per coloro che non possono impedire a pensieri, idee e argomentazioni indesiderate di vagare nella propria mente. Di solito ciò accade nei momenti in cui l'interesse per il presente non è abbastanza forte da tenere la mente occupata. Pensieri che preoccupano e non se ne vanno o, anche se cacciati per un momento, ritornano. E' come se girassero in tondo senza mai fermarsi e sono causa di tortura mentale. La presenza di questi pensieri sgradevoli non dà pace e impedisce di concentrarsi sul lavoro o sui piaceri quotidiani."

Tratto da *I Dodici Guaritori e altri rimedi*